⚓ REGULAMIN KOLONII ⚓

"Wakacyjna Przygoda 2026", Jarosławiec 14-20.08.2026

Fundacja "Ramię w Ramię"

Witaj na naszych nadmorskich koloniach! Przed nami wspaniały czas pełen słońca, kąpieli w morzu i świetnej zabawy. Aby każdy z nas czuł się bezpiecznie, komfortowo i radośnie, umawiamy się na przestrzeganie kilku prostych zasad. Przeczytaj je uważnie!

1. Bezpieczeństwo nad wodą i na plaży (Nasza najważniejsza zasada!)

- **Do wody wchodzimy TYLKO i WYŁĄCZNIE na wyraźny sygnał wychowawcy lub ratownika. Nigdy sami!**
- Podczas kąpieli słuchamy poleceń ratownika i nie przekraczamy wyznaczonych boi.
- Na plaży zawsze nosimy nakrycie głowy (czapkę lub chustkę), pijemy dużo wody i smarujemy się kremem z filtrem.
- Nigdy nie oddalamy się od grupy. Jeśli musisz iść do toalety, zawsze zgłoś to swojemu wychowawcy.

2. Życie w Ośrodku i w pokojach

- Dbamy o porządek w swoich pokojach. Codziennie rano ścielimy łóżka i układamy ubrania. Czysty pokój to dobra energia!
- Szanujemy ciszę nocną (od 22:00 do 7:00). To czas na sen i regenerację sił przed kolejnym dniem pełnym przygód.
- Nie odwiedzamy się w pokojach po ogłoszeniu ciszy nocnej.
- Szanujemy sprzęty w ośrodku – jeśli coś przypadkowo zepsujesz, od razu powiedz o tym wychowawcy.

3. Kumple i Koleżanki (Dbamy o siebie nawzajem)

- Jesteśmy dla siebie mili! Pomagamy sobie, nie wyśmiewamy się z nikogo i nie używamy brzydkich słów.
- Wszystkie spory staramy się rozwiązywać przez rozmowę, a jeśli to trudne – prosimy o pomoc wychowawcę.
- Dbamy o to, aby nikt w naszej grupie nie czuł się samotny.

4. Stołówka i posiłki

- Na posiłki przychodzimy punktualnie i z czystymi rękami.
- Próbujemy nowych potraw, a po jedzeniu zawsze odnosimy swoje naczynia na wyznaczone miejsce.
- Nie biegamy po stołówce, żeby nie potknąć się z talerzem.

5. Telefony i elektronika

- Z telefonów korzystamy tylko w wyznaczonym przez wychowawców czasie (np. po obiedzie, żeby zadzwonić do rodziców).

Podczas gier, zabaw, wycieczek i plażowania telefony zostają w pokojach. Przyjechaliśmy tu przeżyć przygodę w realu!

> *Pamiętaj! Wychowawca jest Twoim najlepszym przewodnikiem i przyjacielem na kolonii. Jeśli źle się czujesz, zatęsknisz za domem albo masz jakikolwiek problem – przyjdź i powiedz mu o tym śmiało. Razem poradzimy sobie ze wszystkim!*

Podpisując ten regulamin, obiecujesz dbać o super atmosferę i bezpieczeństwo swoje oraz innych!

…… Podpis Uczestnika Kolonii	…… Podpis Rodzica / Opiekuna