

## REGULAMIN UCZESTNIKA KOLONII W DNIACH 10.08.2023 – 16.08.2023

Opiekunowie na koloniach dokończą wszelkich starań by stworzyć dzieciom jak najlepsze warunki do wypoczynku, umożliwić im aktywne uczestnictwo w życiu grupy oraz zorganizować czas wolny w sposób przyjemny i pożyteczny.

Jedziemy na kolonie, żeby:

- Wypoczywać, nawiązywać nowe znajomości i przyjaźnie,
- aktywnie spędzić czas, wesoło i bezpiecznie się bawić, poznać region, w którym będziemy przebywać

**Prawidłowo wypełnione karty uczestników wypoczynku należy oddać najpóźniej przed autokarem przy wyjeździe na wypoczynek.**

Z regulaminem uczestnicy będą dodatkowo zapoznani w pierwszym dniu wyjazdu.

### **1. Uczestnik zimowiska ma prawo:**

- do udziału we wszystkich zajęciach programowych realizowanych podczas kolonii z pełnym zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higienicznych warunków pobytu,
- wyrażać swoje poglądy oraz zwracać się ze wszystkimi problemami do wychowawców i kierownika wypoczynku,
- do radosnego wypoczynku oraz pochwał i wyróżnień ze strony wychowawców i kierownika wypoczynku,
- oddać do depozytu kierownika wypoczynku i wychowawców pieniądze

### **2. Uczestnik kolonii ma obowiązki:**

- przestrzegać regulaminu kolonii oraz ośrodka oraz stosować się do poleceń wychowawców, kierownika i innych osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo uczestników zimowiska
- uczestniczyć we wszystkich zajęciach programowych o ile nie został zwolniony z tych zajęć przez wychowawcę lub lekarza,
- punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
- dbać o czystość i porządek oraz powierzone mienie w czasie wypoczynku
- **przestrzegać godzin ciszy nocnej.**
- **przestrzegać higieny osobistej (mycie zębów, włosów, ciała, zmiana ubrań, bielizny, skarpetek)**
- kulturalnie zachowywać się podczas posiłków.
- **zachowywać czystość w łazienkach.**
- nie przywłaszczać sobie cudzych rzeczy, a znalezione zgłosić do kierownika zimowiska lub opiekuna.
- **nie rozmawiać z obcymi osobami bez opiekuna czy kierownika.**
- zgłaszać wszelkie zauważone usterki w sprzęcie i wyposażeniu miejsca zakwaterowania.
- z szacunkiem odnosić się do innych osób przebywających na zimowisku, wychowawców i obsługi ośrodka,
- przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa m.in.: dot. kąpiel, ruchu drogowego, pobytu na plaży,
- przestrzegania zasad BHP i ppoż., a w razie dostrzeżenia sytuacji stwarzającej zagrożenie dla życia i zdrowia innych, informować wychowawcę.
- **informować kadrę kolonii o każdej chorobie lub złym samopoczuciu,**
- zgłaszać nawet najdrobniejsze skaleczenia ciała opiekunowi.
- używania kamizeli odbłaskowej

### **Zabrania się:**

- korzystania, bez uzasadnionej potrzeby, z telefonów komórkowych / tabletów podczas zajęć programowych oraz ciszy nocnej.
- nagrywania, robienia zdjęć, publikacji w sieci bez wyraźnej zgody osób nagrywanych / fotografowanych.
- nagrywania, robienia zdjęć, publikacji w sieci osób w trakcie wykonywania intymnych czynności (korzystania z łazienki, zmiany ubrania, kąpiel, snu itp.)
- opuszczania zajmowanych pokoi po ogłoszeniu ciszy nocnej (wyjście tylko w nagłych przypadkach).
- głośnego zachowania uniemożliwiającego sen współlokatorom.

**3. Organizator wypoczynku nie odpowiada za bagaż skradziony, cenne przedmioty, sprzęt elektroniczny i telefoniczny / w tym pieniądze/ zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.**

### **4. Inne zapisy regulaminowe:**

- na zimowisku obowiązuje **bezwzględny zakaz:** zakupu, posiadania i picia alkoholu, zakupu, posiadania i palenia tytoniu / w tym e-papierosów / oraz zakupu, posiadania i zażywania środków odurzających różnego typu, w przypadku złamania tego zakazu organizator bezwzględnie powiadamia rodziców / opiekunów uczestnika i stosowne władze / policja /
- **uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy oraz poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy,**
- W przypadku **poważnego** naruszenia regulaminu zimowiska uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a rodzic / opiekun prawny ma obowiązek w ciągu 24 godzin odebrać dziecko z zimowiska na własny koszt.
- Jeżeli dziecko bierze **leki na stałe** lub przejściowo to prosimy spakować lekarstwa i dołączyć szczegółowy opis podawania leków / jeśli to możliwe od lekarza
- **Zastrzegamy sobie prawo do zmian w programie, w sytuacjach gdy program nie może być zrealizowany z przyczyn pogodowych lub innych niezależnych od Fundacji.**

Dzieci dodatkowo będą ubezpieczone w zakresie NNW.

### **Telefony kontaktowe do opiekunów:**

**Monika Mańkowska – 782 535 695**

**W przypadku dodatkowych pytań proszę o kontakt telefoniczny 536 006 270**